

LABĀKIE NŪJOŠANAS MARŠRUTI AUSTRIJAS SALZBURGERLAND (pasakainā Gašteinas ieleja vasarā)

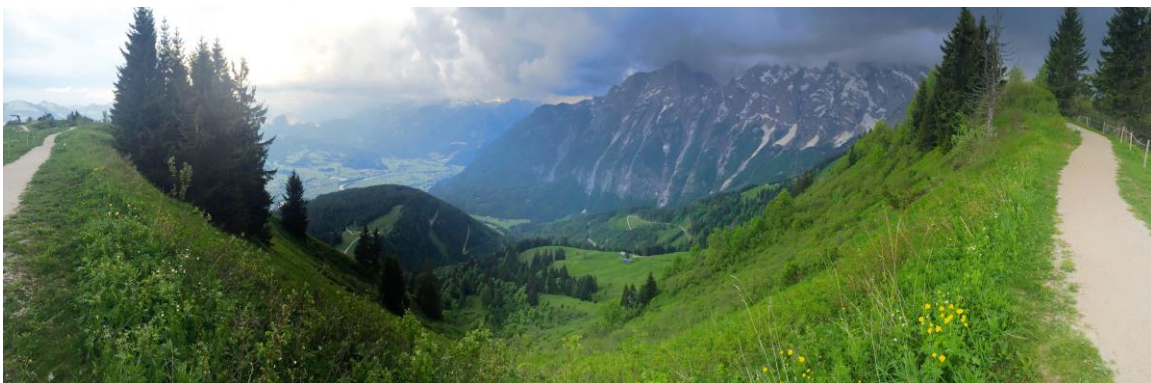
Šo fantastisko braucienu jau trešo gadu pēc kārtas organizē sertificēti Latvijas nūjošanas treneri un instruktori interesentiem ar dažādu prasmju līmeni – ar un bez priekšzināšanām nūjošanā (*sauvakāvely/ nordic walking/ скандинавская ходьба*).



Tā ir vienreizēja iespēja veselīgi un aktīvi pavadīt neaizmirstamas vasaras brīvdienas Austrijas Alpos, iemācīties viegli, droši un tehniski pareizi nūjot vai arī pilnveidot savas jau esošās iemaņas šajā tik populārajā aktīvās (sportiskās) atpūtas veidā. Šī ir vislabākā iespēja izrauties no ikdienas rūpēm tiem, kuri ilgojas pēc beznosacījumu atpūtas, baudot gan neaprakstāmos kalnu ceļus, takas, ezerus un ūdenskritumus, gan neparasto kalnu pilsētas reljefu ar “*Belle Époque*” stila mājām, kas harmoniski iekļaujas neatkārtojamajā Gašteinas ielejas dabas ainavā.



Bez tam, šī būs fantastiska iespēja iegūt jaunus draugus, domubiedrus un vēl nebijušus iespaidus, ņemot vērā, ka Austrijas Alpi ir daļa no **Alpu kalnu sistēmas**, un to augstākā klanu grēda ir *Tauern*, kurā vairāk nekā 300 virsotnes slejas augstāk par 3000 metriem virs jūras līmeņa!



Plānotais brauciena laiks: 2018.gada 15.-22.jūlijs

Svētdiena 15.07.2018.	Rīga- Brno	• Transfērs no Rīgas • Iekārtošanās un nakšņošana viesnīcā 3* “Hotel Vista” (Brno, Čehija)	Autobuss
Pirmdiena 16.07.2018.	Brno- Badgastein	• Transfērs no Čehijas (pēc brokastīm) • Ierašanās un iekārtošanās kūrorta viesnīcā 3* “Alpenhotel Simader” (Badgašteinā)	Brokastis, autobuss
Otrdiena, Ceturtdiena, Piekdiena, 17.07.- 20.07.2018.	Gašteinas ieleja: Badgastein, Badhofgastein, Dorfgastein, Sportgastein	• Ikdienas grupas nūjošanas nodarbības (4-5-6st.) • Vakara atpūtas iespējas Gašteinas ielejas kurortpilsētiņā, t.sk. Austrijas “nacionālā stila” vakariņu izbaudīšana un divu dienu relaksācija Alpu Termālajos SPA	Nakšņošana viesnīcā, brokastis
Sestdiena, 21.07.2018.	Badgastein- Katowice/Lodž	• Transfērs no kūrorta viesnīcas (pēc brokastīm) caur Zalcburgu (apskatei) • Iekārtošanās un nakšņošana viesnīcā 3* (Katowice vai Lodž, Polija)	Brokastis, autobuss
Svētdiena 22.07.2018.	Katowice/ Lodž -Rīga	• Mājupceļš uz Rīgu (pēc brokastīm viesnīcā)	Brokastis, autobuss

Brauciena dalībnieku izmitināšana tradicionāli tiek plānota gleznaino Augstā Tauerna kalnu ieskaucā klasiskā Alpu stilā ieturētā viesnīcā 3Alpenhotel Simader* (www.hotelsimader.at), kas atrodas kalnu kūrorta klusajā daļā, 500m attālumā no Badgašteinas centra, termālā SPA *Felsentherme*, kalnu pacēlāja *Stubnerkogel* stacijas un dzelzceļa stacijas, kā arī iecienītākajām tūristu apskates, iepirkšanās un atpūtas vietām.**

Kūrortpilsētas *Badgastein* termālo minerālūdeņu baseini ir bagāti ar radonu, un to dziedinošās īpašības iepazinuši jau senie ķelti un romieši, bet šodien tos apmeklē arī daudzi Eiropas karaļnamu pārstāvji, politiķi un mākslinieki, kā arī citi atpūtnieki. Mūsu izvēlētais Alpu kalnu reģions piedāvā ļoti plašas iespējas brīvā laika pavadīšanai un atpūtai no ikdienas stresa: šeit ir veseli pieci golfa laukumi, lauka teniss, laivu izbraucieni, kanoe, vindsērfings, kalnu un dabas pārgājieni, zirgu izjādes, braucieni uz aizām un ūdenskritumiem kalnos, un vēl daudz, daudz kas vairāk!

Minēto termu, tāpat kā vēl daudzu citu ievērojamu objektu apskati, t.sk. kalnu pacēlāju izmantošanu mums nodrošinās *Salzburgerland* karte, kuras izmaksas ir iekļautas brauciena cenā.

Bet, pats galvenais, Alpu kalnu ieskaucajā viesnīcā mūs sagaidīs atsaucīgs, latviešu valodā runājošs personāls!



Šīs omulīgās viesnīcas pietiekami plašie vien- un divvietīgie numuri (ģimemēm ir papildgultas iespēja) ir aprīkoti ar balkonu, kabeļtelevīziju un vannas istabu. Koplietošanas telpās bez maksas ir pieejams bezvadu interneta pieslēgums. Viesnīca piedāvā garšīgas brokastis plašajā, mājīgajā restorānā.



Brauciena dalībnieku un visu viņu **personīgo mantu (bagāžas, inventāra) nogādāšana līdz kūrorta viesnīcai** ir plānota ar grupas transportlīdzekli (6-7 vietīgu busiņu), kuru ceļojuma laikā būs iespēja izmantot arī nokļūšanai līdz tuvējām apdzīvotajām (apskates) vietām – *Dorfgastein* (10km), *St.Johann im Pongau* (25km), *Zell am See* (48km), *Krimml* (53km), *Salzburg* (90km) u.c.

Brauciena cena: 460eur/personai (*dalībnieku skaits ir ierobežots, tādēļ priekšroka tiek dota tiem kandidātiem, kuri savas vietas būs rezervējuši pēc iespējas savlaicīgi!*)

Brauciena cenā ietilpst:

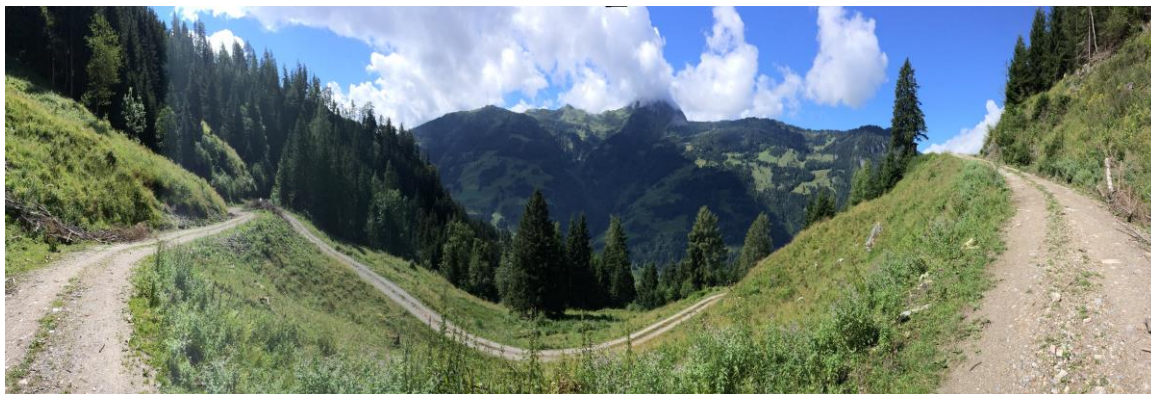
- Vieta autobusā – transfērs turp-atpakaļ (ieskaitot bagāžas pārvadāšanu un degvielu, ceļa nodokļus)
- Dzīvošana Badgašteinas kūrorta 3* viesnīcā (5 nakts, ar sātīgām brokastīm)
- Nakšošana turp-atpakaļ ceļā 3* viesnīcās Čehijā un Polijā (ar brokastīm)
- Ikdienas 4-6 stundu praktiskās nodarbības nūjošanā un dažādas sarežģītības pakāpes kalnu pārgājieni grupās, profesionāla nūjošanas trenera pavadībā
- Atbilstošu maršrutu izstrāde un nūjošanas inventāra (nūju) izmantošana praktiskajās nodarbībās un kalnu pārgājienos visā brauciena laikā

Brauciena cenā neietilpst:

- Pusdienas u.c.uzkodas (arī kafija, dzērieni) dienas laikā un vakariņas, t.sk. Austrijas “nacionālā stila” vakariņu izbaudīšana grupas atpūtas dienā
- Grupas transfēra izmantošana un ar to saistītās degvielas izmaksas Zalcburgas kartē minēto objektu apmeklējumiem (ārpus nūjošanas nodarbību plānam)
- Dalībnieku apdrošināšana
- Citas personīgas dabas ar ceļošanu saistītas izmaksas

Mūsu ieteikumi:

- Nevajadzētu aizmirst ceļojumam nepieciešamos personību apliecinājošos dokumentus – pase (ar derīguma termiņu vismaz 3 mēn. pēc atgriešanās datuma)/ ID karti!
- Vēlama EVAK ceļojumu apdrošināšanas karte (saņemama personīgi, bezmaksas). Skatīt: <http://www.vmnvd.gov.lv/lv/nvd-pakalpojumi/456-evak-karte>
- Viens no galvenajiem nosacījumiem regulārām un ilglaicīgām ārpustelpu nodarbībām – ērti un apstākļiem piemēroti apavi!
- Klimatiskie apstākļi kalnos mēdz būt visai mainīgi (arī vasaras mēnešos), bet aktīvās nodarbības tiek plānotas katru dienu, tāpēc ir jāpadomā par maiņas (t.sk. silto), kā arī vēja un lietus aizsargājošo apģērbu. Tāpat – par galvassegām, plānajiem (nūjošanas) cimdiem, saulesbrillēm un saules (UV)/ vēja aizsargkrēmiem sejas ādai



Īss apkārtnes raksturojums:

Austrija ir viena no mūsdienīgākajām, drošākajām un vislabāk pārvaldītajām valstīm Eiropā. Tomēr, apbrīnojot elpu aizraujošas ainavas vai nesteidzīgi pastaigājoties pa nevainojami sakopto pilsētu un ciematu ielām, var likties, ka laiks šeit ir apstājies un esam nonākuši pagātnē, sen pagājušos Habsburgu impērijas laikos. Austrieši ļoti lepojas ar savām tradīcijām. Iespējams, ka Austrija ir vienīgā vieta Eiropā, kur tautastērps, ko dēvē par *Tracht*, tiek atzīts par svinīgiem brīžiem piemērotu apģērbu, tos valkā visur - pat elegantā ballē vai Vīnes operā.

Mūsu ceļš cauri Austrijai vijas gar Donavas upi un **Stift Melk** (Melkas abatiju), kas ir pats lielākais benediktīniešu klosteris valstī. Dievnama interjers ir tik pārsteidzoši košs, kādu nav atļāvušies veidot pat ievērojamākie sakrālās dekoratīvās mākslas meistari Romas dievnamos. Interessants ir arī klostera parks – veidots pirms 250 gadiem baroka stilā, vēlāk pielāgots angļu stilam. Melka jau vairāk kā 1000 gadus, kopš tās dibināšanas, tiek atzīta par valsts garīgo un kultūras centru. Bez šaubām, apskates vērta ir arī pati Melkas vecpilsēta ar labi saglabātajām vēsturisko ēku fasādēm (13.-17.gs.) un svētceļnieku auru tās laukumos.

Zalcburgas zemē ir ļoti daudz ceļotāju inetrēsējošu rajonu, un pirmām kārtām jau pati šīs federālās zemes galvaspilsēta – **Zalcburga** (apm. 150tkst. iedzīvotāju), kas atrodas Zalcahas upes krastos, ar tās interesantākajiem objektiem: skaistākajām baznīcām, arhibīskapa rezidenci un Mocarta dzimto māju. Te ir apskatāma Mirabellas pils (ar tās neaprakstāmi skaitajiem dārziem), Mocarta konservatorija un Kapucīniešu kalns, bijušā Hoenzalcburgas cietokšņa varenā būve, no kura mūru terasēm paveres brīnišķīgas ainavas pār pilsētu, Zalcahas upi, kā arī varenajiem Alpu kalniem.

Burvīgajai pilsētiņai **Zell am See** (107km no *Salzburg*), kas atrodas Celles ezera rietumu krastā, ir sena vēsture, un šodien tā ar piedāvātajām lieliskās atpūtas iespējām, pilnīgi noteikti ir ievērtības un apmeklējuma vērts ceļojuma galamērķis visās gada sezonās, iekļaujot sevī kādu no Celles ezera regulāro pasažieru kuģīšu satiksmes maršrutiem. Apkārt ezeram – piekrastes promenāde 10km garumā aktīvām pastaigām, dodot iespēju siltās un saulainās vasaras dienās izbaudīt ezera mājīgo pludmaļu *Strandbader Zell am See, Thumersbach und Schuttdorf* piedāvāto atpūtu.

Lihtenšteinas aiza **Liechtensteinklamm** pavisam netālu no *St.Johann* pilsētiņas (68km no *Salzburg*) ir ne tikai viena no skaistākajām, bet arī – dziļākajām brīvdabas ūdens gravām Alpu kalnos. To pavisam noteikti ir vērts apskatīt gan ģimenēm, gan ceļotāju grupām jebkuros laika apstākļos, izmantojot mūsdienīgus un drošu tiltu un kalnu ceļu sistēmu. Tāpat arī **Lammerklamm** aiza pie Scheffau, ir viens no iespaidīgākajiem dabas veidojumiem Zalcburgas zemē un Austrijā vispār. Miētā aiza ir pieejama apmeklētājiem jau kopš 1884.gada, un šeit par ūdens erozijas spēku Tennengau kalnu masīva sirdī varēs pārlicinātie ikkatrs – izejot kājām speciāli apskatei ierīkotas takas.

Badgašteina (106km no *Salzburg* un 48km no *Zell am See*) ir viena no populārākajām Austrijas termālo ūdeņu kūrortu pilsētām – ar pavisam īpašu šarmu gadsimtu garumā. Mums tiks dota iespēja apmeklēt un baudīt atpūtu **Felsenterme (Bad Gastein) un Alpentherme Gastein (Bad Hofgastein)**. Relaksēšanās un sevis atjaunošana dzidrajā kalnu gaisā tādā augstumā, kur migla vairs neuzkāpj – 1000 metrus virs jūras līmeņa, kombinācijā ar pasakaino Alpu klimatu und Gašteinas dabīgi termālo ūdeņu ārstējošo iedarbību, spēj dod neticamus rezultātus!!!

Mūsu gadījumā, izmantojot *Salzburgerland Card* dotās iespējas, bez jebkādas papildus maksas paceļoties ar **Stubnerkogelbahn (2.250m)**, **Graukogelbahn (1.956m)** vai **Gipfelbahn-Fulseck (2.033m)** kalnu pacēlāju, varēsim iziet 140m garo vanšu tiltu *Hangebrücke* ar caurskatāmu grīdu, iegūt vienreizējas fotogrāfijas uz “*Glocknerblick*” panorāmas skatu platformas un vēl daudz ko citu: ūdenskrātuves aizsprosti un dambji, ko no visām pusēm ieskauj Augstā Tauerna kalnu grēdas klinšainās kaļķakmens smailes, rada unikālu dabas vidi ar neskaitāmām pastaigu takām un gleznainām skatu vietām!

Pieteikšanās ceļojumam: **(+371) 27717372**

- Jūsu vieta ceļojumam tiks rezervēta pēc avansa iemaksas izdarīšanas **260eur/pers.** apmērā **līdz 2018.gada 31.martam**
- Atlikusī summa **200eur** – ierodoties klātienē un nododot savu ceļojumam nepieciešamo bagāžu busiņā (vai arī pirms tam)
- Atsakoties no ceļojuma Jūs zaudējat visu iemaksāto summu, taču pastāv iespēja to pāradresēt citai personai

Uz tikšanos kalnu takās! ☺

