



2017. gada ---. -----

**OTRAIS LATVIJAS ČEMPIONĀTS ATLĒTISKAJĀ VINGROŠANĀ
(ASTOTAIS POSMS – “VECGADA KAUSS SVARA STIENĀ SPIEŠANĀ GUĻUS”)
NOLIKUMS**

1. Mērķis un uzdevumi

- Popularizēt veselīgu dzīvesveidu Latvijā;
- Popularizēt atlētisko vingrošanu Latvijas iedzīvotāju vidū;
- Iesaistīt Latvijas iedzīvotājus sporta aktivitātēs, reģionos, tuvu dzīves vietām
- Noskaidrot labākos disciplīnās, noskaidrot absolūtos uzvarētājus.

2. Vieta un laiks

- Sacensības notiek 2017.gada 9.decembrī Pārgaujas novada Auciemmuižas Tautas namā.
- Dalībnieku reģistrācija no plkst. 10.30 - 11.45

3. Sacensību vadība

- Sacensības organizē un vada Ziemeļvidzemes atlētu savienība (turpmāk ZAS), Latvijas Tautas sporta asociācija, sadarbībā ar Pārgaujas novada pašvaldību.
- Čempionāta posma sacensību galvenais tiesnesis: Haralds Bruņinieks
- Čempionāta posma sacensību sekretārs: Andris Šalgūns;
- Uzziņas pa tālruni +371 29495904.

4. Dalībnieki

- Sacensībās var piedalīties dalībnieki no 14 gadu vecuma. Nepilngadīgie dalībnieki sacensībās drīkst piedalīties tikai ar aizpildītu un parakstītu vecāku vai aizbildņu atļauju.

- Dalībnieki klasificējas grupās:

U15	2002-2004.gadā dzimušie pusaudži
U18	1999-2001.gadā dzimušie jaunieši
U23	1998-1994-.gadā dzimušie juniori
V1	1978. gadā dzimušie un jaunāki vīrieši
V2	1977.–1968. gadā dzimušie vīrieši
V3	1967. gadā dzimušie un vecāki vīrieši
U18	1999-2001.gadā dzimušās jaunietes
U23	1998-1994-.gadā dzimušās junioras
S1	1978 gadā dzimušas un jaunākas sievietes
S2	1977.–1968. gadā dzimušas sievietes
S3	1967. gadā dzimušas un vecākas sievietes

5. Sacensību programma

- 10.30 - 11.45 - dalībnieku reģistrācija;
- Ap plkst. 12.00 - svinīgā atklāšana;
- No 12.15 - sacensības;
- no 15.30 - dalībnieku apbalvošana.

6. Vingrinājumu izpildes noteikumi