

APSTIPRINU _____

Latvijas Tautas sporta asociācijas
valdes locekle Gaļina Gorbotenkova
2017. gada 11. _____

**TREŠAIS LATVIJAS ČEMPIONĀTS ATLĒTISKAJĀ VINGROŠANĀ
(PIEKTAIS POSMS – “APVIDUS SACENSĪBAS”)
NOLIKUMS**

1. Mērķis un uzdevumi

- Popularizēt veselīgu dzīvesveidu Latvijā;
- Popularizēt atlētisko vingrošanu Latvijas iedzīvotāju vidū;
- Iesaistīt Latvijas iedzīvotājus sporta aktivitātēs;
- Noskaidrot labākos absolūtos uzvarētājus.

2. Vieta un laiks

Sacensības notiks 2017.gada 22.jūlijā plkst. 12.00 Vidzemes jūrmalā, Salacgrīvas novada, "Ķurmragā". Dalībnieku reģistrācija no plkst. 10.00 līdz plkst. 11.55;

- Dalībniekiem jāuzrāda dzimšanas datu apliecināošs dokuments.

3. Sacensību vadība

- Sacensības organizē un vada Ziemeļvidzemes atlētu savienība (turpmāk ZAS) sadarbībā ar Latvijas Tautas sporta asociāciju.
- Sacensību galvenais tiesnesis: Haralds Bruņinieks;
- Sacensību sekretārs: Andris Šalgūns;
- Uzziņas pa tālruni +37129495904.

4. Dalībnieki

Sacensībās var piedalīties dalībnieki ne jaunākie par 13 gadiem. Dalībnieki līdz 18 gadu vecumam sacensībās drīkst piedalīties tikai ar iepriekš izdrukātu, aizpildītu un parakstītu vecāku vai aizbildņu atļauju.

U15	2002-2004.gadā dzimušie pusaudži
U18	1999-2001.gadā dzimušie jaunieši
U23	1998-1994-.gadā dzimušie juniori
V1	1978. gadā dzimušie un jaunāki vīrieši
V2	1977.–1968. gadā dzimušie vīrieši
V3	1967. gadā dzimušie un vecāki vīrieši
U18	1999-2001.gadā dzimušās jaunietes
U23	1998-1994-.gadā dzimušās junioras
S1	1978 gadā dzimušas un jaunākas sievietes
S2	1977.–1968. gadā dzimušas sievietes
S3	1967. gadā dzimušas un vecākas sievietes

5. Sacensību programma

10.00 - 11.55 - dalībnieku reģistrācija;
12.00 - svinīgā atklāšana;
12.10 - sacensības;
15.30 - dalībnieku apbalvošana.

6. Vingrinājumu izpildes noteikumi

Katram sacensību dalībniekam jāizpilda 3.disciplīnas.

1. disciplīna - tāllēšana no vietas.

2. disciplīna-20 metru skriešana pa ūdeni.

3. disciplīna-3 km kross gar jūrmalu.

7. Vērtēšana

Katrs sacensību dalībnieks par dalību sacensību piektajā posmā vērtējumā saņems 32. punktus.

8. Apbalvošana

Visi sacensību dalībnieki saņems piemiņas medaļas.

9. Dalība sacensībās bez maksas

10. Dalībnieku reģistrācija, izbraukšana

Pieteikšanās sacensībām pa e-pastu haraldsbruninieks@gmail.com, vai sūtot pa pastu uz adresi: Ziemeļvidzemes atlētu savienība, Ausekļa iela 31, Valmiera, LV-4201 obligāti līdz 20.07.2017. Sacensību pieteikumu standartizētā veidlapa ZAS mājas lapā www.zas.lv.

Dalībnieku izbraukšana:

No Valmieras plkst. 10.00 , Ausekļa iela 31

No Stalbes plkst 10.30 pie autobusa pieturas

No Auciema plkst.10.40 pie veikala

No Limbažiem plkst. 11.20 pie Cēsu ielas 34

11. Īpašie nosacījumi

Dalībniekam ir nepieciešama ārsta atļauja startēt sacensībās. Startējot bez tās dalībnieks pats uzņemas atbildību par savu veselības stāvokli (sk. veidlapu). Dalībnieki, kas jaunāki par 18 gadiem bez ārsta, vai vecāku atļaujas netiks pielaisti sacensību dalībai (vecāku atļaujas paraugu skatīt 2.pielikumā).

Organizē:

Atbalsta:

