



**OTRAIS LATVIJAS ČEMPIONĀTS ATLĒTISKAJĀ VINGROŠANĀ  
(SESTAIS POSMS – “VIEGLATLĒTIKA”)  
NOLIKUMS**

**1. Mērķis un uzdevumi**

- Popularizēt veselīgu dzīvesveidu Latvijā;
- Popularizēt atlētisko vingrošanu Latvijas iedzīvotāju vidū;
- Iesaistīt Latvijas iedzīvotājus sporta aktivitātēs, reģionos, tuvu dzīves vietām
- Noskaidrot labākos disciplīnās, noskaidrot absolūtos uzvarētājus.

**2. Vieta un laiks**

- Sacensības notiek 2016. gada 20. augustā Ropažu novada Zaķumuižā, Zaķumuižas stadionā, Ropažu novada sporta svētku ietvaros.
- Dalībnieku reģistrācija no plkst. 9.30 līdz plkst. 10.45.

**3. Sacensību vadība**

- Sacensības organizē un vada Ropažu novada pašvaldība sadarbībā ar Ziemeļvidzemes atlētu savienību (turpmāk ZAS) un Latvijas Tautas sporta asociāciju.
- Čempionāta posma sacensību galvenais tiesnesis: Haralds Bruņnieks
- Čempionāta posma sacensību sekretārs: Andris Šalgūns;
- Uzziņas pa tālruni +371 29495904.

**4. Dalībnieki**

- Sacensībās var piedalīties dalībnieki no 12 gadu vecuma. Nepilngadīgie dalībnieki sacensībās drīkst piedalīties tikai aizpildītu un parakstītu vecāku vai aizbildņu atļauju.
- Ropažu Sporta svētku dalībnieki piedalās un reģistrējas sporta svētku sekretariātā, saskaņā ar Sporta svētku Nolikumu.
- Dalībnieki klasificējas grupās:

|     |   |
|-----|---|
| U15 | 2001-2003. gadā dzimušie pusaudži         |
| U18 | 1998-2000. gadā dzimušie jaunieši         |
| U23 | 1997-1993. gadā dzimušie juniori          |
| V1  | 1977. gadā dzimušie un jaunāki vīrieši    |
| V2  | 1976.–1967. gadā dzimušie vīrieši         |
| V3  | 1966. gadā dzimušie un vecāki vīrieši     |
| U18 | 1998-2000. gadā dzimušās jaunietes        |
| U23 | 1997-1993. gadā dzimušās junioras         |
| S1  | 1977. gadā dzimušās un jaunākas sievietes |
| S2  | 1976–1967. gadā dzimušās sievietes        |
| S3  | 1966. gadā dzimušās un vecākas sievietes  |

**5. Sacensību programma**

- 9.30 - 10.45 - dalībnieku reģistrācija;
- Ap plkst. 11.00 - svinīgā atklāšana;
- No 12.30 - sacensības;
- no 15.30 - dalībnieku apbalvošana.

**6. Vingrinājumu izpildes noteikumi**

Katram sacensību dalībniekam jāizpilda 4 disciplīnas.

1. disciplīna - 60 metru skrējiens,
2. disciplīna – tāllēkšana.
3. disciplīna- riepās mešana,
4. disciplīna -1000 metru kross.

## 7. Vērtēšana

- Katrā disciplīnā visās grupās tiek noteikti un vērtēti disciplīnas uzvarētāji pa vecuma un dzimuma grupām.
- Tiek vērtēti posma labākie divās kategorijās: sieviešu un vīriešu, nosakot „absolūtos uzvarētājus“, kuri tiek noteikti, pamatojoties uz visu četru disciplīnu kopējo rezultātu. Kopējo rezultātu aprēķina, piešķirot punktus par izcīnīto vietu disciplīnā (Skat. tabula).
- Augstāka vieta dalībniekiem, kam lielāka visās četrās disciplīnās iegūto punktu summa. Vienāda punktu skaita gadījumā – augstāka vieta dalībniekam, kam vairāk augstāku vietu.

*Tabula punktu piešķiršanai „absolūtā uzvarētāja“ noteikšanai*

|                  |                  |                  |                  |                 |
|------------------|------------------|------------------|------------------|-----------------|
| 1.vieta – 100 p. | 7.vieta - 36 p.  | 13.vieta - 20 p. | 19.vieta - 12 p. | 25.vieta - 6 p. |
| 2.vieta - 80 p.  | 8.vieta - 32 p.  | 14.vieta - 18 p. | 20.vieta - 11 p. | 26.vieta - 5 p. |
| 3.vieta – 60 p.  | 9.vieta - 29 p.  | 15.vieta - 16 p. | 21.vieta - 10 p. | 27.vieta - 4 p. |
| 4.vieta - 50 p.  | 10.vieta - 26 p. | 16.vieta - 15 p. | 22.vieta - 9 p.  | 28.vieta - 3 p. |
| 5.vieta - 45 p.  | 11.vieta - 24 p. | 17.vieta - 14 p. | 23.vieta - 8 p.  | 29.vieta - 2 p. |
| 6.vieta – 40 p.  | 12.vieta - 22 p. | 18.vieta - 13 p. | 24.vieta - 7 p.  | 30.vieta - 1 p. |

## 8. Apbalvošana

- Tiek apbalvoti ar medaļām un diplomiem 1.- 3. vietas ieguvēji visās grupās visās četrās disciplīnās.
- “Absolūtie uzvarētāji” 1. – 3. vietu ieguvēji saņem LTSA veicināšanas balvas.

## 9. Izdevumi.

- Dalība un starti sacensībās bez maksas.
- Sacensību rīkošanas izdevumus – sacensību organizēšana, tiesnešu apmaksā, apbalvojumi sedz Ropažu novada pasvaldība, LTSA, biedrība “ZAS”.
- Visi citi izdevumi, kas saistīti ar dalībnieka uzturēšanos un piedalīšanos sacensībās (transporta, ēdināšana, veselības apdrošināšana u.c.) sedz dalībnieks vai komandējošās organizācija.

## 10. Dalībnieku reģistrācija

- Vēlama iepriekšējā pieteikšanās sacensībām pa e-pastu [haraldsbruninieks@gmail.com](mailto:haraldsbruninieks@gmail.com), Sacensību pieteikumu standartizētā veidlapa ZAS mājas lapā [www.zas.lv](http://www.zas.lv).
- Ropažu sporta svētku dalībnieki reģistrāciju veic sporta svētku ietvaros, saskaņā ar Sporta svētku Nolikumu.

## 11. Īpašie nosacījumi

- Dalībnieks atbildīgs par savu personīgo veselību sacensību laikā (sk.veidlapu [www.zas.lv](http://www.zas.lv).)
- Nepilngadīgajiem dalībniekiem atļauts piedalīties tikai ar vecāku (aizbildņu) rakstisku atļauju (skat. paraugu [www.zas.lv](http://www.zas.lv), vai <http://ropazi.lv/lv/sports/ropazu-sporta-centrs/>).
- Pasākumu atbalsta:

