**** Apstiprināts:

Latvijas Tautas sporta asociācijas

Valdes sēdē, Rīgā

**Latvijas Čempionāts atlētiskajā vingrošanā 2015**

1. **Sacensību mērķis un uzdevumi:**

* Popularizēt veselīgu dzīvesveidu Latvijā;
* Popularizēt fitnesa sporta veidu Latvijas iedzīvotāju vidū;
* Iesaistīt Latvijas iedzīvotājus aktīvās atlētisma un fitnesa nodarbībās, sporta aktivitātēs un sacensībās;
* Cīņa pret dopinga lietošanu

1. **Vieta un laiks:** Latvijas Čempionāts ir sacensības atlētiskajā vingrošanā, kurās drīkst piedalīties ikviens Latvijas iedzīvotājs, kurš sasniedzis noteikto vecumu**.** Sacensības ir 6. posmos:

1.posms 14.03.2015. Pārgaujas novads, Raiskuma pagasta Auciema tautas nams plkst. 12.00

2.posms 25. 04.2015. Kocēni, Kocēnu novada sporta nams plkst. 12.00

3.posms 25.07.2015. Ropaži, Ropažu novada sporta centrs plkst. 13.00

4.posms 26.09.2015. Zaubes, Amatas novada Zaubes pamatskola plkst.12.00

5.posms 12.12.2015. Kocēni, Kocēnu novada sporta nams plkst.12.00

1. **Sacensību rīkotājs**: Ziemeļvidzemes atlētu savienība sadarbībā ar Latvijas Tautas sporta asociāciju.
2. **Dalība sacensībās bez maksas.**
3. **Dalībnieku grupas:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Vīrieši:** |  |
| U1 | 2001-2003.gadā dzimušie pusaudži |
| U2 | 1998-2000.gadā dzimušie jaunieši |
| U3 | 1997-1993-.gadā dzimušie juniori |
| V1 | 1977. gadā dzimušie un jaunāki vīrieši |
| V2 | 1976.−1967. gadā dzimušie vīrieši |
| V3 | 1966. gadā dzimušie un vecāki vīrieši |
|  |  |
| **Sievietes:** |  |
|  | 1998-2000.gadā dzimušās jaunietes |
|  | 1997-1993-.gadā dzimušās juniores |
| S1 | 1977 gadā dzimušas un jaunākas sievietes |
| S2 | 1976.−1967. gadā dzimušas sievietes |
| S3 | 1966. gadā dzimušas un vecākas sievietes |

**6. Sacensību noteikumi:**

Katram posmam tiks izstrādāts atsevišķs sacensību nolikums.

**7. Vērtēšana:**

Dalībnieku vērtēšanai tiek izmantota punktu sistēma.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1.vieta – 100 p. | 7.vieta - 36 p. | 13.vieta - 20 p. | 19.vieta - 12 p. | 25.vieta - 6 p. |
| 2.vieta - 80 p. | 8.vieta - 32 p. | 14.vieta - 18 p. | 20.vieta - 11 p. | 26.vieta - 5 p. |
| 3.vieta – 60 p. | 9.vieta - 29 p. | 15.vieta - 16 p. | 21.vieta - 10 p. | 27.vieta - 4 p. |
| 4.vieta - 50 p. | 10.vieta - 26 p. | 16.vieta - 15 p. | 22.vieta - 9 p. | 28.vieta - 3 p. |
| 5.vieta - 45 p. | 11.vieta - 24 p. | 17.vieta - 14 p. | 23.vieta - 8 p. | 29.vieta - 2 p. |
| 6.vieta – 40 p. | 12.vieta - 22 p. | 18.vieta - 13 p. | 24.vieta - 7 p. | 30.vieta - 1 p. |

**8. Apbalvošana:**

Tiek apbalvoti pirmās, otrās un trešās vietas ieguvēji katrā vecuma un dzimuma grupā katrā posmā un trīs labākie absolūtajā vērtējumā. Noslēguma posmā apbalvos trīs labākos katrā vecuma un dzimuma kategorijās.

**Dalībnieku iepriekšēja reģistrācija** veicama mājas lapā [www.zas.lv](http://www.zas.lv) nosūtot uz e-pastu dalībnieku pieteikumu.

Reģistrēšanās laiks uz vietas sacensību dienā tiek izziņots pirms katra posma atsevišķi.

**9. Protesti:**

Pretenzijas tiek pieņemtas, dalībniekam iemaksājot 30 eiro drošības naudu, vienas stundas laikā pēc sacensību beigām. Pamatotu pretenziju gadījumā nauda tiek atdota.