



Eiropas
Komisija

#BEACTIVE

Eiropas Sporta nedēļa īsumā

PAR KO IR RUNA?

Eiropas Sporta nedēļa ir jauna Eiropas Komisijas iniciatīva, lai rosinātu sportu un fiziskās aktivitātes Eiropā. Tās ietvaros tiks organizēti jauni pasākumi un izmantotas esošās iniciatīvas, kas jau tagad veiksmīgi īstējas Eiropas, valsts, reģionālā vai vietējā mērogā. Šī Eiropas līmeņa kampaņa ne vien iedvesmos eiropiešus būt aktīviem (#BeActive) Sporta nedēļā, bet arī mudinās tādiem būt visu gadu.

KĀPĒC?

Sports un fiziskās aktivitātes ievērojami sekmē Eiropas iedzīvotāju labklājību. Tomēr fiziskās aktivitātes līmenis pašlaik nav īpaši augsts un dažās valstīs pat pazeminās. Eiropas Sporta nedēļas mērķis ir mainīt šo situāciju. **Nepietiekama fiziskā aktivitāte** ne tikai negatīvi ietekmē sabiedrību un cilvēka veselību, bet arī rada ekonomiskas izmaksas. Turklāt sportošana var veicināt iecietību eiropiešu vidū un radīt pilsonības izjūti. Sporta kā sociālās integrācijas līdzekļa lomas stiprināšana palīdzēs risināt pašreizējās problēmas Eiropas sabiedrībā.

MĒRĶIS?

Eiropas Sporta nedēļas mērķis ir veicināt sportošanu un fiziskās aktivitātes un vairo izpratni par to daudzajām priekšrocībām. Nedēļa domāta **ikvienam** — neatkarīgi no vecuma, izcelsmes vai fiziskās sagatavotības. Šai nedēļai būtu jāsavied kopā iedzīvotāji, valsts iestādes, sporta kustības, pilsoniskās sabiedrības organizācijas un privātais sektors. Pievēršot īpašu uzmanību vietējā līmeņa iniciatīvām, šī nedēļa iedvesmos eiropiešus regulāri būt aktīviem (#BeActive) un sniegs tiem iespēju ikdienā vairāk nodarboties ar sportu un fiziskām aktivitātēm.

KAD?

Pirmā Eiropas Sporta nedēļa notiks no **2015. gada 7. līdz 13. septembrim**. Paredzēts, ka iesaistītajām valstīm pirmajā gadā būs iespēja valsts līmenī dažādas aktivitātes un pasākumus organizēt līdz pat mēneša beigām. Eiropas Sporta nedēļa nebūs vienreizējs notikums. Sākot no 2015. gada, tā notiks katru gadu septembrī.

KĀDĀ VEIDĀ?

Eiropas Sporta nedēļas programma tiks veidota ap šādām **4 tematiskām dienām**: sports izglītības iestādēs, darba vietās, brīvā dabā, sporta klubos/fitnesa centros. Šādā struktūrā iesaistot daudzus dalībniekus, dažādos līmeņos (ES, valsts, vietējā un reģionālajā līmenī) tiks organizēts plašs iniciatīvu un pasākumu klāsts. Piedaloties plašsaziņas līdzekļiem, Eiropas Komisija Briselē organizēs nedēļas atklāšanu un galveno pasākumu. Kampaņas aicinājumu "Esi aktīvs!" (#BeActive) vajadzētu attiecīgajās kampaņās, notikumos un darbībās izmantot visa gada garumā.

KAS?

Eiropas Sporta nedēļa ir Eiropas Komisijas vadīta iniciatīva. Sporta nedēļa lielā mērā tiek īstēta decentralizēti visā Eiropā ciešā sadarbībā ar valstu koordinatori un ar **daudzajiem un dažādajiem partneriem**, kas ir cieši apņēmušies atbalstīt šo nedēļu. Daudzos veicināšanas pasākumus palīdzēs īstēnot arī, t.s., vēstnieku komanda.

PIEDALIES!

Eiropas Sporta nedēļa ir domāta TEV!

Nepalaid garām izdevību piedalīties pirmajā Eiropas Sporta nedēļā! Tevi gaida plašs pasākumu klāsts visā Eiropā. Lai uzzinātu vairāk, apmeklē mūsu tīmekļa vietni un tiecies ar Sporta nedēļas vēstniekiem, izpēti pasākumu karti un uzzini vēl daudz ko citu.

Esi aktīvs (#BeActive)!

ec.europa.eu/sport/week

Sports