

LTSA 2016. gada Nūjošanas pasākumu plāns

Nr. p.k	Pasākuma nosaukums	Norises laiks un vieta
1.	Nūjošanas gidu un instruktoru apmācības semināri: 1. Nūjošanas gidu seminārs 2. Nūjošanas instruktoru seminārs 3. Nūjošanas instruktoru kvalifikācijas celšanas seminārs 4. Nūjošanas gidu seminārs 5. Nūjošanas instruktoru seminārs 6. Nūjošanas gidu seminārs 7. Nūjošanas instruktoru seminārs	18. marts, Rīga 19. marts, Rīga 22. aprīlis, Rīga augusts, Jaunpiebalga augusts, Jaunpiebalga 4. novembris, Rīga 5. novembris, Rīga
2.	Latvijas Nūjošanas čempionāts: Sporta klase - 21 km, 10 km, Tautas klase – 5 km • Rīgas kauss • Kurzemes kauss • Latgales kauss • Zemgales kauss • Vidzemes kauss	7. maijs, Rīga 11. jūnijs Liepāja, Bernāti 13. augusts, Jēkabpils 17. septembris, Jaunpils 29. oktobris, Ogre
3.	Nūjošanas masu pasākumi, festivāli Liepājas dzimšanas dienas pārgājiens (12, 16 km) Lieldienu 2 dienu nūjošanas pārgājiens Pāvilosta - Liepāja (53 km) Skrējiens - nūjošanas pārgājiens "Cēsu pavasaris" info www.cesis.lv ; Nūjošanas festivāls "Ekstremālā nūjošana" "Papardes nakts" - Nakts nūjošana Pavasara Nūjošanas festivāls Rudens Nūjošanas festivāls Otrais Ziemas Nūjošanas festivāls "Ienūjosim ziemā"	marts- decembris 19. marts, Liepāja 25. marts, Liepāja 4. maijs, Cēsis 16. jūlijs, Viesāte 2. jūlijs 22. maijs, Carnikava 17. septembris, Carnikava 17. decembris, Sigulda
4.	Pasākums "NuJoMe" (Nūjošana, Joga un Meditācija) Programma: Nūjošana - Lībiešiem pa pēdām un apkārtnē, Jogas nodarbības un meditācijas sesijas.	8-9-10. jūlijs, Mīķelbāka, Mīķeltornis, Ventpils novads
5.	Ultra maratons "Cēis Eco Trail" www.cet.lv ; "Priekuļu trail" www.occeis.lv ;	6. augusts, Cēsis 4. septembris, Cēsis