

Rīgas domes Labklājības departamenta organizēto

nūjošanas nodarbību grafiks

2021.gada septembris

Kontakti: www.sportsvisiem.lv; <http://www.veseligsrīdzinieks.lv/>;

Nr.	Nūjošanas vieta	Laiks	Septembris	Atbildīgais treneris
1	Dzirciems Ābeļzieds (Dzirciema iela 24)	Otrd., Ceturt. 10:00-11:30	2, 7,9,14,16,21,23,28,30	Ineta Mežule, 26135552
2	Pļavnieki (Ilūkstes iela 28 Birzē pie bērnu laukuma)	Otrd., Ceturt., Sestd.: 10:00-11:30	2,4,7,9,11,14,16,18,21,2 3,25,28,30	Katrīna Gorbatenkova, 29659000
3	Mežciems (S. Eizenšteina iela 11)	Pirmd, Piekt.: 12:30-14:00	3,6,10,13,17,20,24,27,	Katrīna Gorbatenkova, 29659000
4	Ķengarags Ķengaraga iela 8	Pirmd.: 17:00-18:30	6,13,20,27	Katrīna Gorbatenkova, 29659000
		Trešd. 10:00-11:30	8,15,22,29	
		Sestd. 12:30-14:00	4,11,18,25	
5	Vecmīlgrāvis Kultūras pils "Ziemeļblāzma" (Ziemeļblāzmas iela 36)	Otrd.: 18:00-19:30	7,14,21,28	Ineta Mežule, 26135552
		Ceturt.: 18:00-19:30	2,9,16,23,30	Ineta Mežule, 26135552
6	Bulī/Bolderāja (V.Pikuļa iela, ceļš uz jūru, autostāvvietā)	Svētd.: 10:00-11:30	5,12,19,26	Gaļina Gorbatenkova 29412801

7	Torņkalns/ Uzvaras parks (Uzvaras bulvāris 15)	Svētdienās 10:00-11:30	5,12,19,26	Irēna Upeniece, 26157576
8	Imanta pie Rīgas 3 Bērnu un Jaunatnes sporta skolas Dumbrāja iela 27	Pirmd.: 18:00- 19:30	6,13,20,27	Ineta Mežule, 26135552
		Ceturt.: 12:30-14:00	2,9,16,23,30	
9	Mežaparks Kokneses pr.49 (Pie Zoodārza)	Otrd., Ceturt.: 18:30-20:00	2,7,9,14,16,21,23,28,30	Roberts Radičuks, 29296444
		Svētdienās: Grupa 1. 11:00-12:30 2. 13:00-14:30	5,12,19,26	
10	Centrs/Kronvalda parks Kr. Valdemāra iela 5 (pie Rīgas Kongresu nama)	Otrd. un Ceturt.: 12:15-13:45	2,7,9,14,16,21,23,28,30	Katrīna Gorbatenkova, 29659000
11	Grīziņkalns Ata iela 5a (pie būvniecības veikala ABC)	Pirmd. 10:00-11:30	6,13,20,27	Katrīna Gorbatenkova, 29659000
12	Teika Bīķernieku mežs Linezera iela 3 pie "Linezera slimnīcas"	Trešd. 12:30-14:00	8,15,22,29	Katrīna Gorbatenkova, 29659000
		Piekt. 14:30-16:00	3,10,17,24	
13	Ziepiņkalns Ozolciema iela 30A pie pārtikas veikala	Otrd.: 18:30-20:00	7,14,21,28	Katrīna Gorbatenkova, 29659000
		Ceturt.: 18:30-20:00	2,9,16,23,30	
14	Jugla Stāvvietā pie Dambja- purva ezera, Kvēles iela 24	Piektd. 10:00-11:30	3,10,17,24	Katrīna Gorbatenkova, 29659000
		Sestd. 10:00-11:30	4,11,18,25	Ineta Mežule, 26135552

**IEPRIEKŠĒJA PIETEIKŠANĀS PIE TRENERIEM OBLIGĀTA, JO DALĪBNIKU SKAITS
NODARBĪBĀS IR IEROBEŽOTS!**

Vairāk informācijas:

T.:29 659 000;

E-pasts: latfit@protonmail.com

Mājas lapa: sportsvisiem.lv

Facebook: LatFit