

Rīgas domes Labklājības departamenta organizēto

nūjošanas nodarbību grafiks

2021.gada janvārim

Kontakti: www.sportsvisiem.lv; <http://www.veseligsridzinieks.lv/>;

Nr.	Nūjošanas vieta	Laiks	Janvāris	Atbildīgais trenēris
1	Dzirciems Ābelzieds (Dzirciema iela 24)	Otrd. un Ceturt. 10:00-11:30	12,14,19,21,26,28	Ineta Mežule, 26135552
2	Plavnieki (Ilūkstes iela 28 Birzē pie bērnu laukuma)	Otrd., Sestd.: 10:00-11:30	9,12,16,19,23,26,30	Katrīna Gorbatenkova, 29659000
		Ceturt. 14:30-16:00	14,21,28	
3	Mežciems Rīgas Motormuzejs (Sergeja Eizenšteina iela 8)	Pirmd, Piekt.: 12:30-14:00	11,15,18,22,25,29	Katrīna Gorbatenkova, 29659000
4	Ķengarags Ķengaraga iela 8	Pirmd.: 16:00-17:30	11,18,25	Katrīna Gorbatenkova, 29659000
		Trešd. 10:00-11:30	13,20,27	
		Sestd.: 12:30-14:00	9,16,23,30	
5	Vecmīlgrāvis Kultūras pils "Ziemeļblāzma" (Ziemeļblāzmas iela 36)	Otrd.: 18:00-19:30	12,19,26	Ineta Mežule, 26135552
6	Bulļi/Bolderāja (V.Pikuļa iela, ceļš uz jūru, autostāvvietā)	Sestd.: 10:00-11:30	9,16,23,30	Ineta Mežule, 26135552
7	Torņkalns/ Uzvaras parks (Uzvaras bulvāris 15)	Svētdienās 10:00-11:30	10,17,24,31	Irēna Upeniece, 26157576
8	Imanta	Pirmd.: 18:00- 19:30	11,18,25	Ineta Mežule, 26135552

	pie Rīgas 3 Bērnu un Jaunatnes sporta skolas Dumbrāja iela 27	Ceturtd.: 12:30-14:00	14,21,28	
9	Mežaparks Kokneses pr.49 (Pie Zoodārza)	Otrd., Ceturtd.: 19:00-20:30	12,14,19,21,26,28	Roberts Radičuks, 29296444
		Svētdienās 11:00-12:30	10,17,24,31	
10	Centrs/Kronvalda parks Kr. Valdemāra iela 5 (pie Rīgas Kongresu nama)	Otrd. un Ceturtd.: 12:15-13:45	12,14,19,21,26,28	Katrīna Gorbatenkova, 29659000
11	Grīziņkalns Ata iela 5a (pie būvniecības veikala ABC)	Pirmd.: 10:00-11:30	11,18,25	Katrīna Gorbatenkova, 29659000
		Trešdien: 18:00-19:30	13,20,27	Irēna Upeniece, 26157576
12	Teika Biķernieku mežs Linezera iela 3 pie "Linezera slimnīcas"	Trešd. 12:30-14:00	13,20,27	Katrīna Gorbatenkova, 29659000
		Svētdienās: 10:00-11:30	10,17,24,31	
13	Ziepniekkalns Ēbeļmuižas parks Zaļenieku iela 21	Otrd.: 18:30-20:00	12,19,26	Katrīna Gorbatenkova, 29659000
	Ziepniekkalns Ozolciema iela 30A pie pārtikas veikala	Ceturtd. 10:00-11:30	14,21,28	Katrīna Gorbatenkova, 29659000
14	Jugla Stāvvietā pie Dambjapurva ezera, Kvēles iela 24	Trešd. 18:15-19:45	13,20,27	Ineta Mežule, 26135552
		Piektd. 10:00-11:30	15,22,29	Katrīna Gorbatenkova, 29659000

Vairāk informācijas:

T.:29 659 000;

E-pasts- sialatfit@gmail.com;

Mājas lapa: sportsvisiem.lv

Facebook: LatFit